

# Cuándo debe ir al hospital por COVID-19

No tenga miedo de ir al hospital; los hospitales son un lugar seguro donde recibir atención médica. Se han implementado medidas de protección para prevenir la propagación de COVID-19.

## ROJO=SÍNTOMAS GRAVES

*Llame al 911 si presenta una emergencia médica*

Vaya al hospital más cercano inmediatamente. No ignore las señales de aviso de su cuerpo. Retrasar el tratamiento podría tener consecuencias graves e incluso mortales.

**Síntomas que pueden indicar una emergencia que pone su vida en peligro:**

- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Dolor o presión en el pecho o área abdominal superior
- Mareo repentino, debilidad o desmayo
- Cambio repentino de la vista
- Confusión, cambio repentino en el estado mental
- Dolor repentino o intenso
- Sangrado que no se controla
- Diarrea o vómito intenso
- Vómito o tos con sangre
- Dificultad para hablar

**Síntomas graves de COVID-19 a tener en cuenta:**

- Dificultad para respirar en reposo
- Tos seca, fiebre, mayor dificultad para respirar
- Tos considerable o preocupante que está aumentando
- Confusión o cambio repentino en el estado mental
- Dolor en el pecho (tórax)
- Niveles bajos de oxígeno
- Somnolencia/sueño excesivo o no se puede despertar
- Cara o labios azulados

## AMARILLO=SÍNTOMAS MODERADOS

Si no presenta dificultad para respirar, pero se está sintiendo más enfermo, es posible que necesite ser evaluado por un profesional médico. Si está preocupado, queremos verle.

**Síntomas que debe observar cuidadosamente, especialmente si se presentan en combinación:**

- Fiebre con dolores musculares y fatiga
- Disminución del sentido del gusto o del olfato
- Diarrea intensa y otros problemas estomacales
- Tos seca y persistente que está empeorando

## VERDE=SÍNTOMAS LEVES

Si piensa que ha estado expuesto a COVID-19 o presenta síntomas leves, NO venga al hospital. No se le hará la prueba. Si tiene síntomas leves, puede programar una prueba en varias clínicas de St. Luke's, que puede encontrar enumeradas en la página de recursos sobre COVID-19 en [stlukesonline.org](http://stlukesonline.org).

**Si sus síntomas son leves:**

- Quédese en casa. Es muy importante hacer un autoaislamiento en casa para detener la propagación del coronavirus.
- Use la herramienta de autoevaluación de St. Luke's en myChart; eso le ayudará a determinar qué debe hacer a continuación. Puede crear una cuenta MyChart en [stlukesonline.org](http://stlukesonline.org)
- Si la autoevaluación indica que debe hacerse la prueba, puede programar una cita a través de myChart.
- Hay una línea directa de COVID-19 que ofrece instrucciones o ayuda, llame al 208-381-9500.
- Utilice una mascarilla, practique el distanciamiento físico, lávese las manos con frecuencia y desinfecte las superficies de contacto frecuente.

