

La Red de Padres

06 2015

Misión: Idaho Padres Unlimited, apoya, enriquece, educa y aboga para mejorar la calidad de vida de los habitantes de Idaho con discapacidades y sus familias.



Visite <http://www.ipulidaho.org/> para su registro y la información de ubicación para todos los Eventos.

Áreas de los Programas de IPUL: Educación, Salud, y las Artes



Idaho
FAMILY VOICES[®]
... keeping families at the center of children's health care

Próximos eventos:

Equipo Autismo 24/7 Programas de verano- Norte Idaho
Aprenda detalles e inscribirse aquí:

<http://teamautism247.com/>

4 de junio de 2015- 9 a 11 horas Habilidades para la abogacía efectiva - Situado en Coeur d'Alene, ID- Llame a Amy en IPUL para registración

4 de junio de 2015- 10 a.m.

Grupo de Apoyo para Padres-Coffee Club

Ubicado en Pocatello en Journey's DDA 1177 llame al lugar

10 de junio 6: 30-8: 30 pm

Un Lugar Social reunión en la oficina de IPUL

Para obtener información, visite [IPUL Calendario de Eventos](#)

17 de junio 6:30

Visita de IPUL Lectura de Verano

Ubicado en la Sucursal Ada Community Library Victory

<http://www.adalib.org/victory/>

Del 24 al 30 de junio

Helen Keller Entérese acerca de la Sordoceguera toda la semana-Para obtener más información visite:

<http://www.hknc.org/DBAMAIN.htm>

Moscú- 15 a 16 de junio y Idaho Falls- 29 a 30 de junio
Capacitación Descubrimiento Autoguiada-

Para más detalles y para registrarse, póngase en contacto con el Consejo de Idaho de Discapacidades del Desarrollo al 208-334-2178

ADA 25o Aniversario

El Acta de Los estadounidenses con Discapacidades (Siglas en inglés ADA) se convirtió en ley en 1990. La ADA es una ley de derechos civiles que prohíbe la discriminación contra las personas con discapacidad en todos los ámbitos de la vida pública, incluyendo empleo, escuelas, transporte y todos los lugares públicos y privados que están abiertos al público en general. El propósito de la ley es para asegurarse de que las personas con discapacidad tengan los mismos derechos y oportunidades que los demás. La ADA se divide en cinco títulos (o secciones) que se relacionan con las diferentes áreas de la vida pública. Esos cinco títulos son:

Título Uno de Empleo: Se ofrece igualdad de oportunidades laborales para las personas con discapacidad(es). Este título está diseñado para ayudar a las personas con discapacidad(es) acceso a las mismas oportunidades y beneficios que otros empleados sin discapacidad tienen derecho. Los empleadores están obligados a proporcionar "ajustes razonables" para acomodaciones a los empleados con una discapacidad.

Título Segundo Estado y Gobierno Local: Este título prohíbe la discriminación por motivos de discapacidad por "entidades públicas", que son los programas, servicios y actividades operadas por estado y gobiernos locales. La entidad pública debe asegurarse de que sus programas, servicios y actividades estén accesibles para las personas con discapacidad.

Título Tres Acomodación: Este título prohíbe lugares privados de acceso público de discriminar contra las personas con discapacidad. Ejemplos de instalaciones públicas incluyen propiedad privada, alquiler o instalaciones como hoteles, restaurantes, comerciantes minoristas, oficinas del médico, campos de golf, escuelas privadas, guarderías, gimnasios, estadios deportivos, cines, etc. Este título establece las normas mínimas para la accesibilidad para reformas y nueva construcción de instalaciones. También requiere que las instalaciones públicas eliminen barreras en los edificios existentes, donde es fácil hacerlo sin mucha dificultad o gasto. Este título dirige a las empresas a hacer "modificaciones razonables" a sus formas habituales de hacer las cosas cuando se sirve a las personas con discapacidad. También requiere que se tomen las medidas necesarias para comunicarse de manera efectiva con los clientes con discapacidad visual, la auditiva, y del habla.

Título Cuatro: Este título requiere que las compañías telefónicas y de Internet para proporcionen un sistema nacional de un estado a otro y de los servicios de retransmisión de telecomunicaciones intraestatales que permita a las personas con audición y discapacidades del habla puedan comunicarse por teléfono. Este título también requiere subtítulos de anuncios de servicio público que reciben fondos federales..

Título Cinco Disposiciones: Este título requiere que las compañías telefónicas y de Internet proporcionen un sistema nacional de un estado a otro y de los servicios de retransmisión de telecomunicaciones intraestatales que permite a las

Haciendo Olas en Terapia

personas con discapacidades auditivas y del habla comunicarse a través del teléfono. Este título también requiere subtítulos de anuncios de servicio público que reciben fondos federales.

30 de junio, 2015- 11 de la mañana y 3:00 de la tarde Series Webinar - Destrezas para una Auto- Intercesión Efectiva

Regístrese aquí o llame IPUL

Manos alrededor del Capitolio:

Viernes, 17 de julio 2015

11:00 AM MDT - 4:00 pm MST

Ubicado en Boise Idaho Capitol Park

Descripción:

La celebración del 25 Aniversario de la ADA se llevará a cabo el 17 de julio de 2015 en el Capitol Park (en frente del Capitolio del Estado de Idaho) en Boise, Idaho. Habrá mesas de sensibilización al público, oradores, música, mini entrenamientos del ADA. A las 12:30 más de 1000 personas rodearán el Capitolio con sus manos. Tenemos un piloto y un fotógrafo que tomará fotografías aéreas de la celebración-.

Para obtener más información, comuníquese con Dana Gover en el ADA Center Northwest Coalición de Idaho al 208-841-9422 (voz / TTY)vista.

Para tener una idea acerca de la celebración, vea la presentación de diapositivas en una celebración similar que organizamos en 2010 en:

https://www.dropbox.com/s/o3e0iojgshw4qc/Hands%20Around%20the%20Capitol%20%20Slideshow-Display_2.m4v?dl=0.

<https://adata.org/learn-about-ada> (Fuente)

<https://adata.org/print/anniversary-event/hands-around-capitol> (Fuente)



Cada lugar tendrá un enfoque ligeramente diferente que el movilidad limitada. Los niños que trabajan para desarrollar

Con el verano a la vuelta de la esquina, el momento primordial para considerar si ¡la terapia acuática sería una acomodación adecuada para su hijo!

Actividades terapéuticas realizadas en un medio acuático proporcionan excelentes oportunidades para que los niños desarrollen sus habilidades motoras. Los terapeutas pueden utilizar las propiedades únicas del agua para mejorar las actividades terapéuticas. El entorno en el agua disminuye la gravedad y puede ayudar a los niños a explorar y movimientos de práctica y habilidades que aún no pueden realizar en tierra. El agua proporciona resistencia al movimiento activo a través de todos los planos de movimiento, facilitando ganancias en la fuerza de todos los grandes grupos musculares. El movimiento por el agua proporciona una mayor táctil y propioceptiva que mejora el conocimiento del cuerpo y el aprendizaje motor.

La Terapia Acuática asiste en ejercicios de fisioterapia por medio de:

- Proporcionar un entorno de gravedad disminuido
- Adición de resistencia a hacer ejercicio
- Aumentar rango de movimiento articular y la fuerza muscular
- aumento de información propioceptiva con el medio ambiente
- Aumentando el aprendizaje motor y la conciencia corporal del individuo.

Puede haber muchos beneficios en la terapia acuática, incluyendo:

- Disminución de dolor
- Disminuir los espasmos musculares
- disminución del tono anormal y rigidez muscular
- Disminución de la compresión de las articulaciones
- Aumentar la movilidad y el rango de movimiento
- Equilibra la coordinación
- Aumenta la estabilidad del tronco y la alineación de la postura.
- La percepción y la conciencia espacial
- La fuerza muscular y la resistencia
- La imagen corporal y la autoestima
- La mejora en el estado de ánimo
- La paciencia aumenta
- Libera del estrés y la tensión
- Renueva la energía
- La actitud positiva

La terapia acuática puede ser útil para los niños de todas las edades y habilidades. Puede ser una intervención eficaz para los niños con el tono muscular anormal, debilidad muscular, falta de control postural, la disminución de la resistencia, y la

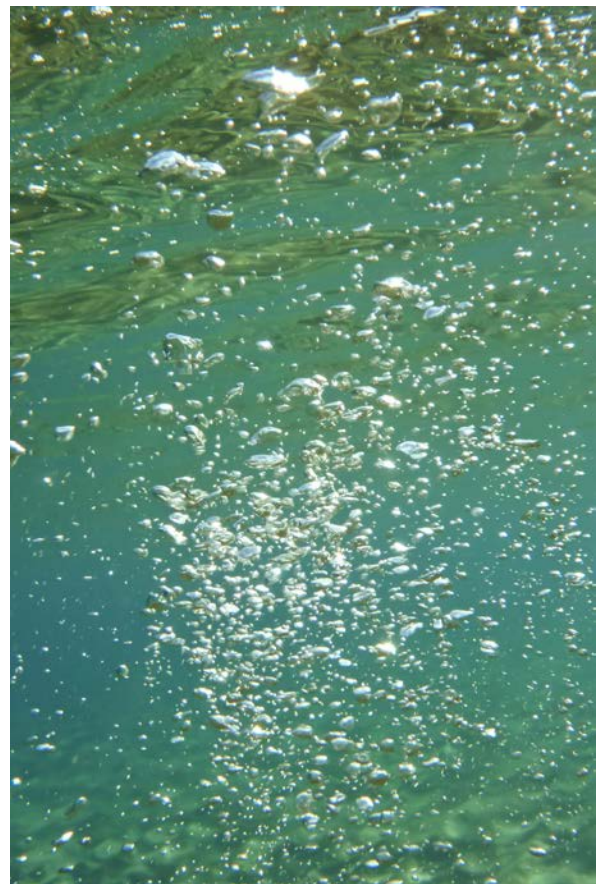
Una familia a la vez

Idaho Parents Unlimited es una organización liderada por la familia. Apreciamos la oportunidad de hacer una diferencia en

las habilidades motoras de alto nivel, tales como control de la respiración, el equilibrio, la coordinación y la marcha son candidatos a beneficiarse de la terapia acuática. Otro. Por lo general, los niños que inician la terapia acuática necesitan haber completado una evaluación de terapia física con base en tierra. Tras la evaluación, o en cualquier momento mientras recibe la terapia física, el terapeuta físico primario puede recomendar a su hijo a un programa de terapia acuática. Los programas de tratamiento son individualizados para abordar los objetivos de cada niño y su familia. Como con muchas sesiones de terapia, los padres/tutores son siempre bienvenidos a participar activamente en las sesiones de terapia acuática. Los niños pueden participar en la terapia acuática solo, o en combinación con la terapia física con base en tierra.

Hay muchos lugares en todo el estado de Idaho con acceso a la terapia acuática. ¡Puede ponerse en contacto con Idaho Parents Unlimited para informarse más acerca de las opciones en su área!

[Http://www.childrenstherapycorner.com/services/aquatic-therapy](http://www.childrenstherapycorner.com/services/aquatic-therapy) (Fuente)



en la transición después de su mudanza. Si usted y su familia se muda a una parte diferente del estado y necesita

las vidas de los demás del mismo modo que otros nos ayudaron con nuestras propias familias. Eche un vistazo a esta maravillosa historia de un padre que recientemente compartió con nosotros:

Mi familia y yo recientemente nos mudamos al área rural del estado de Idaho de Albuquerque, Nuevo México. Nuestra reubicación fue complicada, ya que estábamos en el proceso de comprar una casa, trabajar para mantener la continuidad de los servicios de intervención temprana para nuestra hija, que tiene síndrome de Down, y la coordinación del cuidado de su salud para establecernos con varios especialistas. Nuestra reubicación sucedió muy rápidamente. Me pusieron en contacto con Brandi, el Representante de Idaho Parents Unlimited de Idaho del Este. Brandi era un recurso muy valioso para nuestra familia. Ella inmediatamente nos añadió a una lista de correo para comenzar a recibir información de Idaho Parents Unlimited y me informó de su página de Facebook y el sitio web, donde tuve la oportunidad de aprender más sobre el apoyo y los recursos que estarían disponibles para nosotros en nuestro nuevo estado.

Tener el acceso a esta información nos ayudó a sofocar la ansiedad que experimentamos como cuando hicimos movimientos para interrumpir el sistema de apoyo al que habíamos estado familiarizado en Nuevo México. Brandi no sólo se puso a disposición de nosotros, pero era increíblemente rápida en su respuesta a los correos electrónicos y llamadas telefónicas. Había varias cuestiones sensibles al tiempo que estábamos trabajando y su diligencia en la comunicación ayudaron a proporcionarnos la información necesaria que necesitábamos para mantener y tomar decisiones. Ella nos ha proporcionado la información y las solicitudes de los recursos disponibles para apoyar a nuestra hija y que apoyarán su crecimiento y desarrollo continuo.

Nuestra hija tiene un historial de salud complejo y requiere de atención médica de siete especialistas diferentes. Brandi investigó y nos proporcionó enlaces, números de teléfono y nombres a los hospitales y especialistas en nuestra área que podrían reanudar el cuidado de nuestra hija. Yo no podría haber pedido una transición más fluida de los servicios. Pero lo más importante fue el interés personal que demostró en ayudar a nuestra familia era evidente en su comprensión y compasión mientras trabajábamos juntos a través de teléfono y correos electrónicos. Como un padre de un niño con necesidades especiales fueron validados mis miedos y preocupaciones. Muchos no están conscientes de cómo el aislamiento y miedo del camino con necesidades especiales puede ser. Brandi me dio mucho más que información a través de estos intercambios, ella me dio la oportunidad de no caminar solo. Y eso ha hecho toda la diferencia. **-Heidi**

Nos gustaría dar las gracias a Heidi por compartir su camino

ayuda para encontrar recursos, podemos ayudarle con ese proceso de transición. Si usted se muda a otro estado, igualmente, podemos conectarle con el Formación de Padres y Centro de Información y Familia a Familia Centro de Información de Salud.

¿Quiere UD. hacer decisiones para su hijo?

El Consejo de Idaho de Discapacidades del Desarrollo está buscando Socios para la Formulación de la Política. Aquí están los detalles:

¿Qué es Socios para la Formulación de Política en Idaho

Socios para la Formulación de la Política en Idaho es un programa innovador de desarrollo de liderazgo para adultos con discapacidades del desarrollo y los padres de niños con discapacidad. Los Socios reciben información, la formación, los recursos y el desarrollo de habilidades para que puedan tener las mejores experiencias posibles de vida para sí mismos y para sus hijos.

¿Quién debe solicitar?

El Consejo busca veinticinco adultos altamente motivados y entusiastas con discapacidades en el desarrollo y los padres de niños con discapacidades en el desarrollo a participar en la clase 2015 de Idaho Partners Policy making en la formulación de políticas. Se dará preferencia, pero no limitado a los adultos con discapacidades en el desarrollo y los padres de niños pequeños (de nacimiento a 10) que tienen discapacidades en el desarrollo. Si es seleccionado se espera que usted se comprometa a asistir a todas las sesiones de dos a ocho días (obligatorias) y completar todas las tareas entre las sesiones con la asistencia de ser necesario.

Graduados de Socios están de acuerdo en que este compromiso bien vale la pena los resultados del cambio de vida. Si es seleccionado para el programa, el Consejo de Discapacidades en el Desarrollo de Idaho pagará por alojamiento, comidas, viajes y apoyo si es necesario. Usted se hospedará con otro miembro de la clase.

Las personas seleccionadas para participar en los 2015 Idaho Partners in Policymaking® programa se les notificará el 31 de julio de 2015. Para obtener más información, póngase en contacto

Teléfono: 208-334-2178 o en el sitio web en: [http :
//www.icdd.idaho.gov](http://www.icdd.idaho.gov) (Fuente)

Para ver los Socios nacionales en el currículo de Formulación de Políticas, que es el modelo utilizado para el de Idaho Partners in Policymaking program por favor vaya

<http://www.partnersinpolicymaking.com>

Las solicitudes deben recibidas

Miércoles, 15 de julio 2015 para ser considerado

Juventud

El voluntariado - Una estupenda manera de adquirir habilidades y conexiones

¿Hay algo que simplemente le gusta hacer? ¿Tiene un talento especial que podría ayudar a los demás? ¿Quiere aprovechar una oportunidad que puede ayudarle a entrar en la universidad o conseguir un trabajo?

Si usted contestó sí a cualquiera de éstas, entonces ¡el voluntariado puede ser justo lo que usted está buscando!
¿Qué es el voluntariado se pregunta UD.?

Un voluntario es alguien que ofrece su tiempo y habilidades gratis para beneficiar a otros, satisfacer una necesidad o hacer algo por el bien del mundo.

Hay muchas maneras diferentes de ser voluntario. Aquí están algunos:

- Mentor de un joven estudiante o un compañero de su escuela
- Ayude a arreglar parques o correr por las zonas en su comunidad
- Visite una casa de retiro y pasar tiempo con alguien que puede sentirse solo y en la necesidad de compañía.
- Ayudar en un local de cuidado y refugio para los animales.
- voluntario en un banco de alimentos local.

Estas son algunas de las razones para involucrarse como voluntario:

- Es una gran manera de retribuir a su comunidad
- puede ser una manera de conocer gente y hacer amigos y contactos profesionales
- Puede ayudarle a desarrollar habilidades de trabajo y aprender lo que UD. realmente es.
- El voluntariado puede ayudarle a conseguir un trabajo, entrar a la universidad y ¡tal vez incluso iniciar una carrera!

Hay ciertos tipos de voluntariado que posiblemente pueden ayudar a satisfacer los profesionales que deciden contratar a usted, obtener créditos de la escuela o las horas de servicio comunitario, ayudarle a ampliar su red de contactos profesionales que podrían conducir a un empleo en el futuro y ayudar a aprender qué tipo de acomodación puede que tenga que pedir en futuros puestos de trabajo o la universidad.

Aquí están algunas cosas que hay que considerar cuando se busca oportunidades de voluntariado:

- Decida que tipo de voluntariado podrá disfrutar haciendo. Posiblemente elegir algo que se relacione con lo que le gustaría hacer para la universidad o el empleo.
- Elija cuánto tiempo va a comprometerse a ofrecer su

- tiempo libre y en que entorno le gustaría estar (interior, exteriores, ocupado, tranquilo).
- Encuentre un lugar que cumpla todos sus deseos, trabajará con la acomodación que ya tiene en mente si es necesario y ¡trate de involucrarse!

¿Cómo puede encontrar un lugar?

- Mire en lugares cerca de donde usted vive, como una iglesia, refugio para animales, hospital, casa de retiro o una escuela.
- Pregunte a las personas que usted conoce si están enteradas de lugares que usted puede ser voluntario.
- Contacte Idaho Parents Unlimited para algunas ideas.
- Eche un vistazo a algunas opciones en Internet.

Aquí hay algunos sitios web para empezar:

www.nationalservice.gov
www.volunteermatch.org/
www.idealists.org/search/v2/?search_type=volop
www.allforgood.org/
www.redcross.org/support/volunteer/opportunities#step1
www.google.com

¿Qué hace usted cuando usted encuentra una oportunidad de voluntariado?

- Llame y pregunte las preguntas y respuestas que UD. necesite o visite el lugar y preséntese.
- Obtenga detalles acerca de lo que estaría haciendo y si hay otras habilidades que necesita para ser voluntario. .
- Llene una solicitud para el proceso en marcha. Usted puede incluso pedirle a un amigo o familiar de confianza revisarlo antes de enviarlo.
- Asegúrese de saber todas las reglas y exactamente a lo que se está comprometiendo, como si tiene que pasar una verificación de antecedentes o examen médico antes de comenzar. Puede ser útil pedirle a alguien mirar esos detalles con usted si no está seguro.

Es importante estar seguro acerca de su decisión antes de aceptar una oportunidad de voluntariado y de conocer sus derechos y responsabilidades. IPUL puede ayudarle a aprender más acerca de esto si UD. tiene curiosidad. Si usted tiene una discapacidad, puede optar por decir su discapacidad y pedir acomodación para ayudarle a hacer mejor en su puesto de voluntario. Usted no tiene que decir o solicitar acomodación, pero practicando haciendo, puede ayudarle a sentirse más cómodo si necesita pedir acomodación más adelante en la universidad o en el trabajo.

Por encima de todo, el voluntariado debe ser divertido, así que ¡asegúrese de que está haciendo algo que le gusta!

Usted puede informarse más acerca del tema

<http://www.ncwd-youth.info/411-on-disability-disclosure>

uÍ: Para obtener más información, puede visitar:

<http://www.ncwd-youth.info/> (Fuente)

El personal y Mesa Directiva

Personal de IPUL I

Angela Lindig, Director Ejecutivo

Jennifer Zielinski, Coordinadora del Programa de Educación / Padre

Amy Irlanda, Coordinador de Educación para Padres- Norte

Brandi Shaffer, Coordinadora de Educación para Padres- Oriente

Heather Kirk Skinner, Coordinadora de todo el Estado de la Educación Artística

Rosario Beagarie, Coordinadora de Educación de Padres Bilingües

Candace Garman, Contador

Will Dickerson, TI Especialista

Mesa Directiva

Norte:

Lisa Richards Evans
Darci Graves

Suroeste:

James Turner
Ámbar Mausling
Heidi Caldwell
Anthony Thomsen

Este:

Vacante
Forme parte de la Mesa Directiva de IPUL Contacte www.ipulidaho.org

Los estudiantes de secundaria en el este de Idaho que participan en nuestra Acceso Creativo de Artistas *en del Programa Residencia* diseñaron y pintaron un mural basado en la historia Nativa Americana; Historia de dos Lobos.



(Artista de Enseñanza Daniel Hidalgo)

Un anciano Cherokee está enseñando a su nieto acerca de la vida. "Una pelea está ocurriendo dentro de mí", dijo el muchacho. "Es una lucha terrible y es entre dos lobos. Uno de ellos es el mal - que es la ira, la envidia, la tristeza, el pesar, la avaricia, la arrogancia, la autocompasión, culpa, resentimiento, inferioridad, mentiras, falso orgullo, superioridad y ego "Y añadió:" El otro es bueno - Es alegría, paz, amor, esperanza, serenidad, la humildad, la bondad, la benevolencia, la empatía, la generosidad, la verdad, la compasión y la fe. La misma pelea está ocurriendo dentro de usted - y dentro de cada persona, también "El nieto pensó por un minuto y luego preguntó a su abuelo:" ¿Cuál lobo ganará? El viejo Cherokee simplemente respondió, " El que alimentos."

"Si desea saber más acerca de nuestros programas de educación artística, por favor póngase en contacto con Heather@ipulidaho.orgvisite:.. Para más información sobre VSA Internacional y sus programas, [VSA, La Organización Internacional de Arte y Discapacidad](#)

fondos para nuestros programas de arte hechas posible por:

The Kennedy Center

vsa

This program is provided under a contract with the John F. Kennedy Center for the Performing Arts

— 2015 —

