

**Cómo Entender la Diferencia Entre las Mascarillas Protectoras**

	<b>Respirador N95</b>	<b>Mascarilla Quirúrgica</b>	<b>Mascarilla Hecha en Casa o Mascarilla de Papel</b>
Imagen			
Usuario	Los Trabajadores de Atención Médica (incluye a los Asistentes Personales en el Hogar)	Los Trabajadores de Atención Médica y los pacientes/consumidores en los entornos de atención médica (incluye los Entornos Residenciales)	El Público General (incluye protector transparente para comunicarse con las personas que leen los labios)
Factor de Riesgo	Situaciones de Riesgo Alto	Situaciones de Riesgo Moderado	Situaciones de Riesgo Bajo
Diseño	<b>PROTEJER AL TRABAJADOR.</b> Diseñado para proteger a la persona usando la mascarilla de los aerosoles, salpicadura, esprays, o sangre.	<b>PROTEJER AL PACIENTE/CONSUMIDOR.</b> Diseñada para los trabajadores de atención médica para evitar la propagación de gotitas por el que la lleva puesta – NO de proteger al que la lleva puesta de respirar los aerosoles.	<b>PROTEJER A LA DEMÁS GENTE.</b> Diseñada para contener las toses y los estornudos y prevenir la transmisión de enfermedad a los demás – NO para proteger al que la lleva puesta de respirar los aerosoles.

<p>Cuándo Usarla</p>	<p>Se recomienda para el uso cuando los trabajadores de atención médica cuidan a los pacientes/consumidores con COVID-19 y llevan a cabo procesos que los ponen en riesgo de la exposición al virus.</p>	<p>Se recomienda para los proveedores de atención médica durante las interacciones únicas o múltiples con el paciente o procesos rutinarios de salud. <b>Las mascarillas quirúrgicas también se recomiendan cuando no están disponibles los N95s.</b></p>	<p>Se recomienda para el uso cuando una persona está en cualquier situación pública.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuando tosen o estornudan.</li> <li>• Usando transportación pública.</li> <li>• Ir de compras y trabajando en los negocios esenciales como los supermercados y las farmacias.</li> </ul>
<p>Cómo Usarla</p>	<p>Cubrir la nariz y boca, con lo de abajo colocado abajo de la barbilla. Véase abajo para más información de la prueba para determinar si le queda.</p>	<p>Cubrir la nariz y boca, con lo de abajo colocado abajo de la barbilla.</p>	<p>Cubrir la nariz y boca, con lo de abajo colocado abajo de la barbilla. Cubrir sólo la nariz o sólo la boca no provee la protección adecuada. Todos los lados deben quedar en contra de la cara tanto como sea posible.</p>
<p>Se Requiere una Prueba para Determinar si le Queda</p>	<p>Sí Ya que estas mascarillas están diseñadas para formar un sello alrededor de la cara de la persona que la lleva puesta, estas mascarillas están diseñadas sólo para los trabajadores de atención médica que se han puesto a prueba para determinar que les queda. Debido a la forma en que le queda, la persona que la lleva puesta podría tener dificultad en respirar y puede que no sea apropiada para los trabajadores de la atención médica que tienen problemas respiratorios o de los pulmones.</p>	<p>No</p>	<p>No Pañoletas/bufandas y pañuelos pueden usarse si es necesario.</p>

Limitaciones de Uso	<p>Idealmente deben tirarse después de cada encuentro con un paciente. Se prefiere el uso extendido en vez de reutilizarla. Ambas son opciones importantes y viables cuando los suministros están limitados.</p> <p>El uso extendido es preferible. Siga la orientación del CDC en <a href="#">Strategies to Optimize the Supply of PPE Equipment</a>.</p>	<p>Idealmente deben tirarse después de cada encuentro con un paciente. Se prefiere el uso extendido en vez de reutilizarla. Ambas son opciones importantes y viables cuando los suministros están limitados.</p> <p>El uso extendido es preferible. Siga la orientación del CDC en <a href="#">Strategies to Optimize the Supply of PPE Equipment</a>.</p>	<p>Mascarillas Hechas en Casa /de Tela:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deben lavarse después de cada uso.</li> <li>• No deben usarse húmedas o cuando están mojadas del escupitajo o de los mocos/la mucosidad.</li> </ul>
Dónde Adquirirse/Obtenerse	<p>En Línea Localmente <a href="#">Local Health Department</a> <a href="#">Idaho PPE Exchange</a></p>	<p>En Línea Localmente <a href="#">Idaho PPE Exchange</a> <a href="#">United Way of Treasure Valley – healthcare only</a></p>	<p>En Línea Localmente Hechas en Casa <a href="#">United Way of Treasure Valley – healthcare only</a></p>

*Fuente de Información: El Departamento de Salud de Pennsylvania gráfica de información de mascarilla.*

*El día 11 de mayo de 2020 – El Contenido fue revisado por Central District Health*

**Idaho State Independent Living Council • 120 South Cole, Boise, Idaho 83709 • 208-334-3800**